



KNHB

Hockey voor iedereen

Het begint bij jou!

Jezelf kunnen zijn, het beste uit jezelf halen en vooral plezier hebben in hockey. Dat is wat iedereen wil, ongeacht religie, achtergrond, huidskleur of seksuele voorkeur. Samen bouwen we een veilige sportomgeving. Maar hoe zorg je ervoor dat iedereen zich veilig voelt binnen jouw vereniging? En hoe zorgen we er samen voor dat hockey inderdaad voor iedereen is? Of je nu bestuurder, speler, coach of scheidsrechter bent iedereen op en rond het hockeyveld heeft hier een rol in. Kortom: 'Het begint bij jou!'

Wat kun je doen als trainer/coach/begeleider?

1. Maak aan het begin van het seizoen afspraken met je team over hoe je met elkaar om wilt gaan. Wat doe je bij afzeggen, wie draagt de ballen, het gebruik van scheldwoorden. Geef ook aan dat je met problemen van jezelf of teamgenoten altijd terecht kunt bij de trainer, coach, aanvoerder of de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging.
2. Ontwikkel naast technische en tactische vaardigheden ook je gespreksvaardigheden. Zorg dat je weet wat er speelt binnen je team. Waarom gedraagt één van je spelers zich vreemd, wat zit hem/haar dwars? Door dit te achterhalen en de speler hierin te ondersteunen laat je hem/haar beter spelen en daarmee het hele team. De KNHB biedt hier verschillende cursussen voor aan.
3. Laat weten dat iedereen zichzelf kan en moet zijn binnen je team. Praat met je team over actuele onderwerpen zoals deze nieuwe campagne over diversiteit en laat daarbij weten dat het niet uitmaakt welke afkomst, huidskleur of seksuele geaardheid je hebt. Maak alles bespreekbaar en maak er vooral geen geheim van, creëer een open cultuur.
4. Grijp in als het misgaat. Treed op als je scheldwoorden hoort zoals 'homo', 'rooie' of 'kanker'. (Scheld)woorden kunnen onbewust hard aankomen.